

RISQUE ROUTIER 10 ACTIONS DE PRÉVENTION



preventionbtp.fr



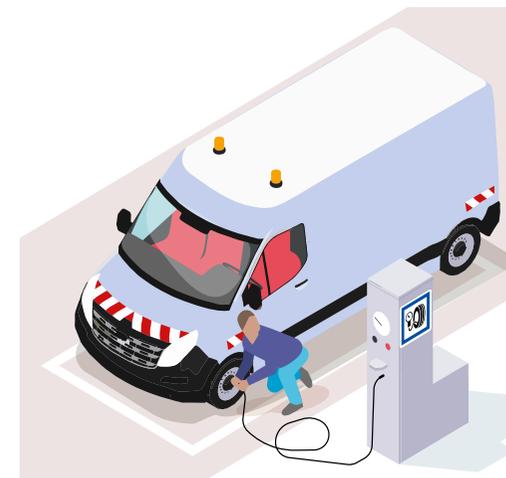
LIMITER SES DÉPLACEMENTS

- **J'optimise mes déplacements** entre le chantier et l'atelier ou entre le bureau et le chantier.
- Le midi, **je choisis des restaurants proches** de mon lieu de travail.



VÉRIFIER L'ÉTAT DES PNEUMATIQUES

- **Je vérifie la pression des pneus** et leur état au moins une fois par mois.



ROULER AVEC UN VÉHICULE EN BON ÉTAT

- **Je m'assure que les révisions et les contrôles techniques** sont bien effectués.
- **Je veille au bon fonctionnement** des feux et des clignotants.
- **Je vérifie** le niveau des liquides.
- **Je maintiens propres** les phares, le pare-brise et les rétroviseurs.



ORGANISER LE CHARGEMENT

- **J'utilise un véhicule équipé** d'une cloison rigide séparant la cabine du matériel et des rangements.
- **Je respecte le poids total autorisé en charge (PTAC)** du véhicule, c'est-à-dire le poids cumulé du véhicule, du conducteur, des passagers et du chargement.
- **Je répartiss le chargement** dans le véhicule.



ARRIMER LES CHARGES

- **J'arrime solidement le chargement** aux points d'ancrage.
- **Je respecte les gabarits** et les limites de longueur.



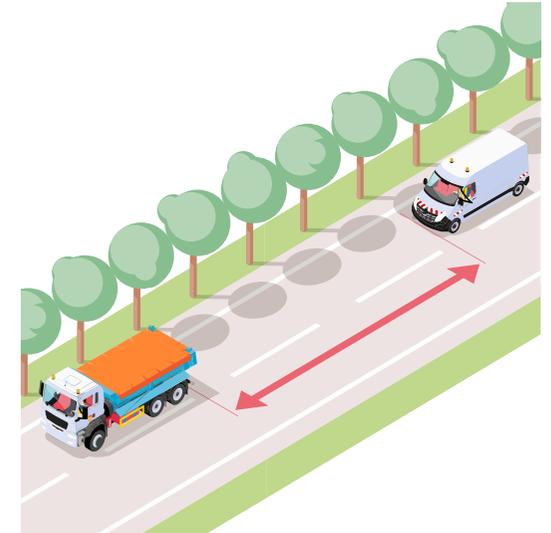
ÉVITER LES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

- **Je ne bois pas** de boissons alcoolisées.
- **Je ne fume pas** de cannabis.
- **Je ne conduis pas** si je prends des médicaments qui diminuent la vigilance.



GARDER UNE DISTANCE DE SÉCURITÉ

- **Je respecte les distances de sécurité.**
- **Je ne téléphone pas au volant** : je reste concentré sur ma conduite et mon environnement.



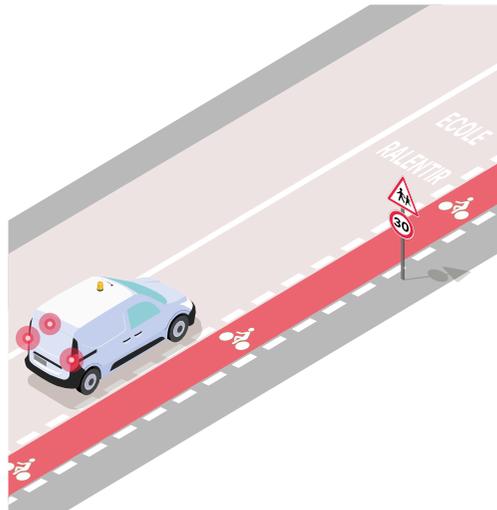
GÉRER LA FATIGUE

- **Je fais une pause** toutes les deux heures.
- **Je n'hésite pas à m'arrêter** pour dormir un quart d'heure si nécessaire.



RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE

- **Je respecte les limitations de vitesse**, en tenant compte des conditions climatiques.
- **Je respecte la signalisation** permanente et la signalisation temporaire.



GÉRER LES ACCIDENTS

- **J'évite de m'exposer** afin de ne pas provoquer un autre accident.
- **Je mets mon vêtement à haute visibilité** et je balise si possible la zone.
- **J'appelle un numéro d'urgence** (18, 15 ou 112).

